



M Vetrek aan de Mixx
W Vertrek aan Woonzorgcentrum

Volksspelenroute **3,2 km**

Rode pijlen op het plan



Geschikt voor:

Alle leeftijden, ook kinderen in buggy's en rolstoelgebruikers

Opgelet:

Voor de volksspelen heb je een aantal materialen nodig die je kan afhalen bij de zaalwachter in de Mixx of op het secretariaat van het WZC!

Volksspelen

- 1 Schijven stapelen
- 2 Curling
- 3 Slingerspel
- 4 Sjoelbak - hockey
- 5 Ringwerpen
- 6 Kaasspel

Wandeling Limberg **2 km**

Groene pijlen op het plan



Wandeling via Kerkstraat en de Sint Servaasweg naar Limberg met een lange lichte helling.

Beweegtips

- 1 Letters schrijven
- 2 Knieën heffen
- 3 Armen heffen
- 4 Kniezwengel
- 5 Romp draaien
- 6 Boksen

Wandeling op domein **1 km**

Blauwe pijlen op het plan



De wandelingen zijn oorspronkelijk ontworpen met de steun van 'Leader-subsidies' van het project "Ten Velde". De sportdienst heeft de langste wandeling hertekend en aangevuld met een volksspelenroute en beweegtips voor jong en oud.

Met steun van ELFPO werd de site 'Klein Rome' en de volksspelenroute gerealiseerd.