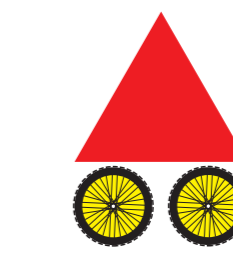




# Mountainbikeroute De Mosten Hoogstraten

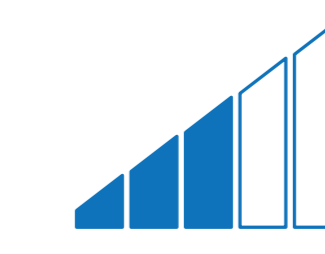
Realisatie:  
Stad Hoogstraten i.s.m  
Sport Vlaanderen

## Signalisatiesymbolen en afstanden

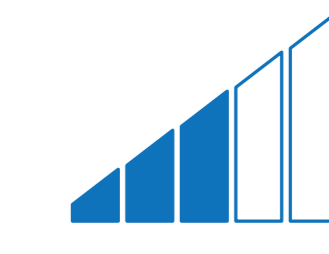


± 4,5 km  
100 % offroad

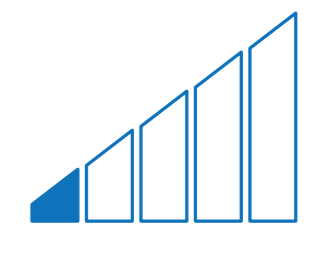
## Moelijkheidsgraad



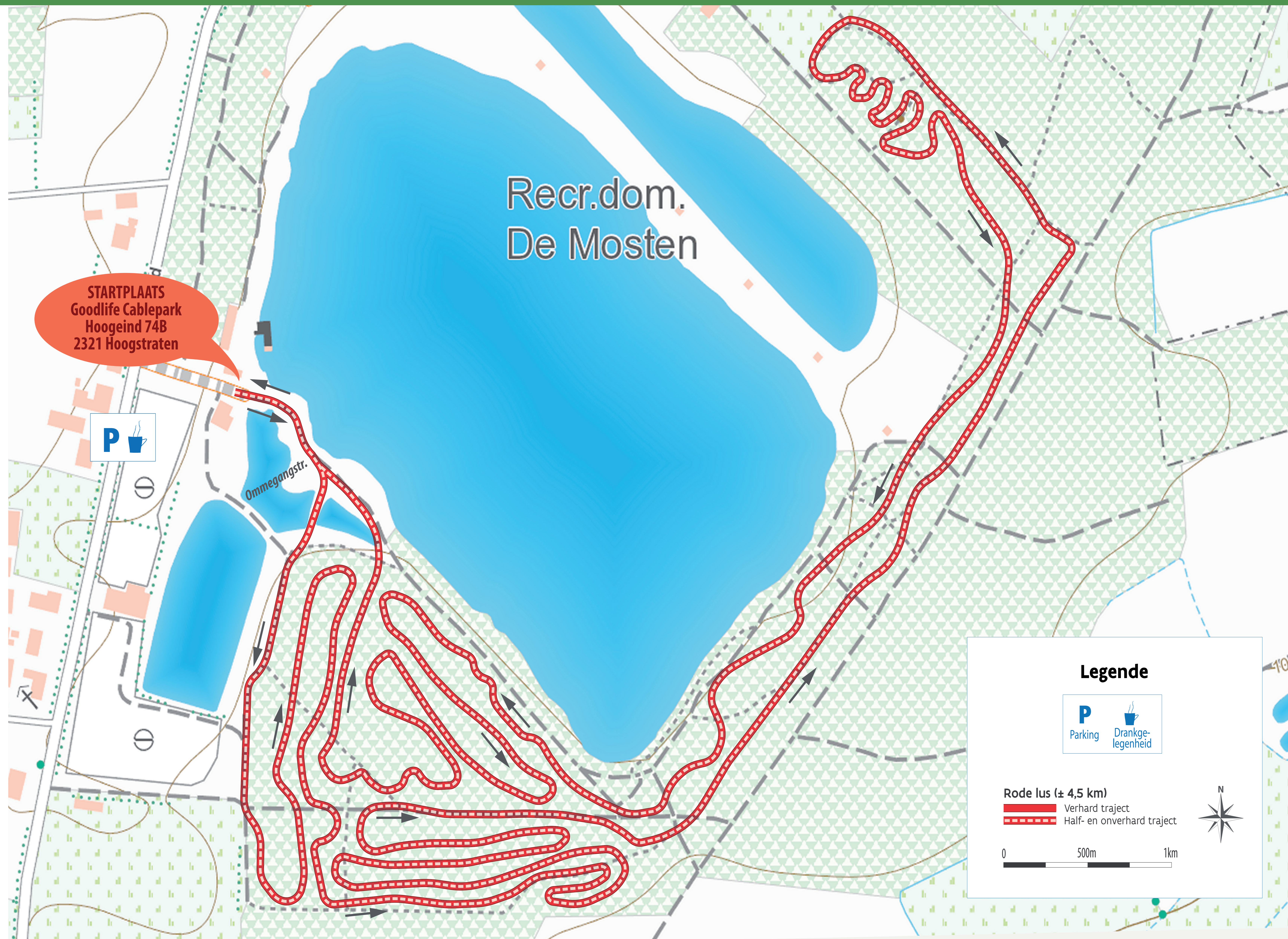
Algemeen



Techniek



Stijging



## Gedragregels

- 1 Blijf op de bewegwijzerde wegen of paden.
- 2 Respecteer natuur en omgeving:  
laat geen afval achter, breng geen beschadigingen aan en wees niet te luidruchtig.
- 3 Wees sportief en geef voorrang aan andere recreanten.
- 4 Sport veilig:
  - oefen regelmatig en ga niet onvoorbereid tot het uiterste;
  - sporten is slechts gezond als het regelmatig gebeurt.
- 5 Rij veilig:
  - volg steeds de verkeersregels en -tekens;
  - draag steeds een helm;
  - let op bij gevaarlijke kruispunten;
  - zorg dat je mountainbike in orde is.

## Info en probleemmelding

Voor meer informatie en melden van problemen (bv. verdwenen signalisatie) contacteer recreatiedomein De Mosten (mosten@hoogstraten.be) of via de website van SportVlaanderen (QR)



#SPORTERSBELEVENMEER

INFO EN GPS-TRACKS  
[WWW.SPORT.VLAANDEREN/MOUNTAINBIKEROUTES](http://WWW.SPORT.VLAANDEREN/MOUNTAINBIKEROUTES)

Hoogstraten  
hoogst hartelijk



De Mosten  
avontuur, sport & spel



SPORT.  
VLAANDEREN